



OFERTA DEPORTIVA 2025

Billar



Días de entreno

Lunes a Jueves

Escenario Dptivo

**CLUB DE BILLAR ROYSEND
CR 26 # 32-42 BARRIO CENTRO**

Hora de entreno

**6:300 p.m a
8:30 p.m**

Profesor
Jhon James
Andrade

Tenis de Mesa



Días de entrenamiento

Lunes a Viernes

Escenario Deportivo

**CLUB ELITE PALMIRA
CR 27 # 36-20 BARRIO STA RITA**

Hora de entrenamiento

**3:30 p.m a
5:30 p.m**

Profesor
Ruben Dario
Giraldo

Tiro con Arco



Días de entrenamiento

Lunes a Viernes

Escenario Dptivo

IMDER PALMIRA

Hora de entrenamiento

3:00 p.m a

6:00 p.m

Profesor
Christian Lemus

Fútbol Formativo



Días de entrenamiento

**Lunes, martes y
jueves**

Escenario Deportivo

**LA CARBONERA ZAMORANO
CLL 31 # 31-65**

Hora de entrenamiento

**4:00 p.m a
6:00p.m**

Profesor
Javier Velasco

Ajedrez



Profesor
Nolberto
Carvajal

Días de entreno

**Martes, Miércoles
y Jueves**

Escenario Dptivo

**Sala Ajedrez Inder
Palmira**

Hora de entreno

**3:30 p.m a
7:00 p.m**

Baloncesto Formativo



Días de entreno

Lunes, miércoles,
jueves y viernes

Escenario Dptivo

Polideportivo
Palmaseca

Hora de entreno

5:30 p.m a
7:30 p.m

Profesor
Andres Garcia

Hora de entreno

2:30 p.m a
4:30 p.m

Profesor

Francisco Cobo

**ALCALDÍA
DE PALMIRA**

Balonmano



Días de entreno

Lunes, miércoles
y viernes

Escenario Dptivo

Coliseo Cubierto
IMDER PALMIRA

Edades

12 a 17

Hora de entreno

3:00 p.m a
5:00 p.m

Profesor
Edwin Rebolledo

Fútbol Salón Femenino



Días de entrenamiento

**Lunes, miércoles
y viernes**

Escenario Deportivo

**Coliseo Cubierto
IMDER PALMIRA**

Hora de entrenamiento

**7:30 p.m a
8:30 p.m**

Profesor
Richard
Victoria

Baloncesto



Días de entreno

Lunes, miércoles
y viernes

Escenario Dptivo

Coliseo Cubierto
IMDER PALMIRA

Edades

15 Y 16

Hora de entreno

6:00 p.m a
8:30 p.m

Profesor
James
Manzano

Baloncesto Formativo



Días de entreno

Lunes, Martes, Viernes
(10:00 a.m a 1:00 p.m)

Martes y Viernes
(3:00 p.m a 5:00 p.m)

Escenario Dptivo

Coliseo Cubierto
Cancha multiple #1

Edades

8 años en adelante

Profesor
Francisco
Gutierrez

Taekwondo



Días de entrenamiento

Martes, Jueves
(3:00 p.m a 4:00 p.m)
Sábado
(8:00 a.m a 11:00 a.m)

Escenario Dptivo

Pabellón Blanco

Edades

8 a 16

Profesor
Juan Carlos
Mesa

Karate – Do



Días de entreno

**Lunes, Miércoles
y Viernes
(4:00 p.m a 5:30 p.m)
Martes, Jueves y
Sábado (7:00 p.m a
8:30 p.m)**

Escenario Dptivo

**Dojo Santa Rita
CLL 36 # 29-25**

Edades

10 años

**Profesor
Diego Caicedo**

Lucha Olimpica



Días de entrenamiento

Lunes, Martes,
Miércoles, Viernes
(4:30 p.m a 5:30 p.m)
Sábado
(9:00 a.m a 11:00 a.m)

Escenario Dptivo

Rozo

Edades

6 a 17 años

Profesor
Eva Yajaira

Esgrima



Profesor
Alvaro Sanabria

Días de entreno

Formativo (Lunes
a viernes 3:00 p.m a
5:00 p.m)

Semillero iniciación
(Lunes, miércoles,
viernes de 5:00 p.m
a 6:45 p.m)

Competitivo (Lunes
a viernes 5:00 p.m a
8:00 p.m)

Escenario Dptivo

Pabellón Blanco

Edades

Formativo: 13 a 15
Semillero Iniciación: 9 a 12

Badminton



Días de entrenamiento

Lunes a Viernes

Escenario Deportivo

Pabellón Blanco

Edades

5 a 16

Hora de entrenamiento

**8:00 a.m a 11:00 a.m
3:30 p.m a 7:30 p.m**

Profesor

Victor Andrade

Hapkido



Días de entrenamiento

Semillero iniciación:
(Martes y Jueves 6:30
a 7:50 p.m)

Formativo:
(Lunes, Miércoles y Viernes
3:30 p.m a 4:30 p.m)

Escenario Dptivo

Pabellón Blanco

Edades

**6 años en adelante
11 a 17 años**

Profesor
Daniel Pinillo

Gimnasia



Días de entreno

**Lunes, Martes, Jueves
y Viernes**

Escenario Dptivo

Pabellón Blanco

Hora de entreno

**4:00 p.m a
7:00 p.m**

Profesor
David Valencia